

# 鍼とお灸で 心と体を調律しよう



「鍼やお灸はどのように  
使い分けしているの？」

みこと鍼灸院では「現代医学」「東洋医学」「澤田流灸法」「術者の経験と感性」などを複合して施術に当たっています。鍼や灸、手技や機器による施術など施術方法には様々ありますが、「こういう症状には、これを使う！」といった決まりは一切ありません。

施術を任せられた鍼灸師が、それぞれの持つ知識や経験を基に、自由に組み合わせて使用します。



# 手技



気の流れ（経絡）ツボの反応（経穴）を見る  
筋肉の状態やバランスを見る 筋肉をほぐす  
鍼や灸をどこに行うかを決める

手から伝わる感覚に全神経を集中させて  
体や気の状態把握や筋肉のほぐしを行います

# 鍼



皮膚表面への浅い鍼

手では届かない場所への深い鍼

滞った気を動かしたり抜いたりする鍼

打ち方や鍼の動かし方などによって  
様々な目的に対応することができます

# 灸



澤田流灸法をベースとして使用  
主に弱ったツボ（経穴）へ行い  
自律神経・内臓・精神 などを整えます

みこと鍼灸院では温灸（熱くない）を  
使用しています